

## Sambut Kemala Run 2024, Polres Tangerang Selatan dan Bhayangkari Laksanakan Olahraga Pagi Bersama

Suhendi - [TANGSEL.PROMEDIA.CO.ID](http://TANGSEL.PROMEDIA.CO.ID)

May 17, 2024 - 11:05



TANGSEL - Polres Tangerang Selatan menggelar kegiatan olahraga pagi Bersama Bhayangkari Cabang Tangerang Selatan dalam rangka menyambut Kemala Run 2024 yang rencananya diadakan pada tanggal 9 Juni 2024 di ICE BSD Tangerang. (17/5)

Kemala Run adalah lomba lari yang diselenggarakan oleh Bhayangkari dan Yayasan Kemala Bhayangkari dalam satu wadah penyelenggaraan Tour of Kemala. Kategori yang dilombakan adalah 21KM, 10KM, 5KM dan Kids Dash. Terdapat juga kategori Disabilitas yang sifatnya tidak dilombakan.

Kegiatan Olahraga pagi diawali jalan bersama. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kesehatan fisik anggota polisi, memperkuat kebugaran, dan juga sebagai sarana untuk membangun kekompakan dan semangat kerja yang tinggi di antara mereka.

Kapolres Tangerang Selatan, AKBP Ibnu Bagus Santoso S.I.K.,M.M.,M.H, mengungkapkan pentingnya kegiatan olahraga pagi disamping untuk mempersiapkan dalam kemala run 2024 ini juga menjaga kesehatan dan kebugaran anggota polisi. Ia menyebut bahwa olahraga merupakan bagian yang tak terpisahkan dari kehidupan seorang polisi yang baik.

“Dengan rutin melaksanakan olahraga pagi, kita dapat menjaga kondisi fisik yang baik, meningkatkan stamina, dan meningkatkan konsentrasi dalam menjalankan tugas sehari-hari,” ucap AKBP Ibnu Bagus Santoso

Selain manfaat kesehatan, kegiatan ini juga diharapkan dapat mempererat hubungan antaranggota polisi dan membangun kekompakan di dalam tim. Dalam suasana yang penuh semangat dan kebersamaan, anggota polisi saling mendukung dan mendorong satu sama lain untuk mencapai hasil terbaik.

Diakhir Kemala Run ini diselenggarakan dengan maksud untuk menggalakkan olahraga khususnya lari di kalangan Bhayangkari, Polri dan masyarakat umum. Selain itu juga bertujuan untuk mempersatukan berbagai unsur di masyarakat dalam satu acara perlombaan lari. (Hendi)